



**בקדושה**  
מרכז העצמה לחיי משפחה

## נייר עמדה

# טיפול לשינוי נטייה מינית

תמוז תשע"ז

1. כיהודים שומרי מצוות, בעלי מקצוע בתחום בריאות הנפש, אנו מחויבים לתורת ישראל, להדרכות חז"ל ולפוסקים, למקצועיות ולאתיקה מקצועית.
2. אנו מכבדים את עולמו הערכי והאמוני של כל מטופל ומטופל, ומגלים רגישות רבה לסביבתם החברתית והתרבותית. אי לכך נקבל לטיפול פונה המבקש לשנות את נטייתו המינית על פי צו מצפונו וליבו, ככל פונה אחר.
3. על סמך המחקר האמפירי והמדעי המצטבר, ומתוך ניסיון קליני ומקרים טיפוליים רבים, אנחנו יודעים בוודאות לומר כי אנשים רבים יכולים להגיע לשינויים על ציר האוריינטציה המינית - מהומוסקסואליות להטרוסקסואליות. המוטיבציה הנשענת על אמונתו של המטופל בהיתכנות זו היא גורם חשוב ביכולת ההשתנות.
4. אי לכך, יש לכבד תהליך טיפולי המיועד להביא להתפתחות היכולת לאהבה ומשיכה לבני המין השני, ולהקמת משפחה איתנה המורכבת מאבא, אימא ובהמשך בע"ה גם ילדים.
5. מניסיוננו, פונים רבים מדווחים על שיפור ניכר באיכות החיים, על חיים זוגיים מוצלחים, על הקלה ועל מציאת אושר בחיי הזוגיות ההטרוסקסואלית לאורך זמן.
6. אנו מתנגדים בחריפות ל"טיפול המרה" - דהיינו לטיפול שאינו מקצועי, שאינו קשוב לפונה, ולטיפול אגרסיבי שעשוי לפגוע בו או לשלול ממנו את זכות הבחירה.
7. אנו מדגישים כי יש מורכבות מובנית בכל תהליך אישי מעמיק בתחום המיניות, ובמיוחד בטיפולים בהם בקשת הפונה היא לשינוי בנטייה המינית. בשל מורכבות זו יש להיזהר מהצגת מצגי שווא, מהצהרות והבטחות בלתי אמינות בכל כיוון שהוא.